

**Deutsche Bestleistungen (Rekorde), der bei der Senioren DM  
in Vaterstetten zur Austragung kommenden Wettbewerbe  
Stand: 31.5.2009**

**Männer- M 50**

100 m	11,54	Manfred Koch (1947)	12.05.2001
	11,3	Peter Mirkes (1927)	26.06.1977
	11,3	Karl- Heinz Schröder (1939)	02.09.1990
	11,3	Walter Gosmann (1942)	22.05.1993
200 m	23,62	Guido Müller (1938)	03.09.1988
400 m	51,31	Guido Müller (1938)	29.05.1988
800 m	2:01,29	Georg Wodarz (1937)	17.07.1987
1.500	4:11,5	Herbert Kordewener (1940)	22.09.1990
5.000	15:15,03	Johann Hopfner (1957)	12.07.2008
10.000 m	31:38,92	Johann Hopfner (1957)	29.09.2008
100 m Hürden	13,8	Dr. Rolf Geese (1944)	01.10.1994
400 m Hürden	55,69	Guido Müller (1938)	27.06.1988
4 x 100 m	46,0	TuS Köln rrh.	20.05.1989
Hochsprung	1,98	Thomas Zacharias (1947)	17.05.1997
Stabhochsprung	4,73	Wolfgang Ritte (1953)	16.05.2004
Weitsprung	6,45	Hermann Strauß (1931)	09.05.1981
Dreisprung	13,89	Manfred Wenzke (1952)	30.06.2002
Kugelstoß (6,00)	18,21	Klaus Liedtke (1941)	03.05.1994
Diskuswurf (1,50)	68,40	Klaus Weiffenbach (1945)	10.05.1997
Hammer (6,00)	63,22	Gerhold Wolfarth (1937)	14.09.1991
Speer (700 g)	62,40	Josef Schaffarzik (1955)	17.06.2006

**Männer M 55**

100 m	11,58	Manfred Koch (1947)	03.10.2002
200 m	24,22	Guido Müller (1938)	20.08.1994
	24,22	Reinhard Michelchen (1953)	13.07.2008
400 m	53,04	Guido Müller (1938)	21.07.1995
800 m	2:04,4	Berthold Neumann (1930)	24.07.1985
1.500 m	4:14,33	Günter Hesselmann (1925)	23.06.1981
5.000 m	15:42,35	Günter Hesselmann (1925)	27.06.1981
10.000 m	32:29,86	Günter Mielke (1942)	22.04.1997
100 m Hürden	14,75	Dr. Rolf Geese (1944)	03.08.1999
400 m Hürden	58,92	Guido Müller (1938)	16.07.1995
Hochsprung	1,84	Thomas Zacharias (1947)	25.01.2006
Stabhochsprung	4,60	Wolfgang Ritte (1953)	08.06.2008
Weitsprung	6,14	Hellmuth Klimmer (1937)	20.06.1992
Dreisprung	12,82	Hermann Strauß (1931)	02.08.1987
Kugelstoß (6.00)	17,38	Klaus Liedtke (1941)	22.06.1996
Diskuswurf (1,50)	64,58	Klaus Liedtke (1941)	08.10.2000
Hammer (6,00)	59,74	Gerhold Wohlfahrth (1937)	15.08.1992
Speer (700 g)	58,51	Walter Kühndel (1952)	12.07.2008

### **Männer M 60**

100 m	12,02	Jürgen Radtke (1937)	01.08.1998
200 m	24,63	Jürgen Radtke (1937)	23.07.1997
400 m	54,65	Guido Müller (1938)	17.07.1999
800 m	2:12,8	Johann Schrödel (1948)	18.06.2008
1.500 m	4:32,30	Stefan Lüpfer (1927)	01.08.1987
5.000 m	16:27,03	Winfried Schmidt (1948)	21.08.2008
10.000 m	34:05,47	Winfried Schmidt (1948)	26.09.2008
100 m Hürden	14,97	Dr. Rolf Geese (1944)	29.07.2004
300 m Hürden	42,31	Guido Müller (1938)	01.08.1999
4 x 100 m	48,48	LAG Obere Murg	29.05.1999
Hochsprung	1,80	Thomas Zacharias (1947)	27.04.2007
Stabhochsprung	3,93	Bogdan Markowski (1946)	28.09.2008
Weitsprung	5,71	Heinz Besant (1943)	14.09.2003
Dreisprung	12,33	Hermann Strauß (1931)	26.07.1991
Kugelstoß (5,00)	18,37	Klaus Liedtke (1941)	23.06.2001
Diskuswurf (1,00)	66,36	Klaus Liedtke (1941)	19.05.2001
Hammer (5,00)	61,54	Lutz Caspers (1943)	09.08.2003
Speer (600 g)	60,07	Axel Jelten (1940)	22.08.2002

### **Männer M 65**

100 m	12,54	Guido Müller (1938)	02.08.2003
200 m	25,46	Guido Müller (1938)	31.07.2004
400 m	55,93	Guido Müller (1938)	02.08.2003
800 m	02:14,8	Berthold Neumann (1930)	06.09.1995
1.500 m	4:53,72	Herbert Becker (1931)	11.08.1996
5.000 m	17:58,8	Peter Lessing (1941)	24.06.2006
10.000 m	36:52,3	Peter Lessing (1941)	27.09.2006
100m Hürden	15,61	Guido Müller (1938)	30.07.2004
300 m Hürden	43,89	Guido Müller (1938)	25.07.2004
Hochsprung	1,60	Gerhard Böhm (1937)	26.07.2002
Stabhochsprung	3,60	Herbert Schmidt (1910)	28.06.1975
Weitsprung	5,47	Lothar Fischer (1936)	01.09.2001
Dreisprung	11,94	Hermann Strauß (1931)	18.08.1996
Kugelstoß (5,00)	15,90	Kurt Goldschmidt (1943)	21.05.2009
Diskuswurf(1,00)	59,75	Klaus Liedtke (1941)	17.08.2007
Hammer( 5,00)	54,06	Hans Röcken (1940)	01.10.2006
Speer (600 g)	54,70	Wladislaw Kowalczyk (1937)	22.08.2002

### **Männer M 70**

100 m	12,88	Guido Müller (1938)	12.07.2008
200 m	26,02	Guido Müller (1938)	13.07.2008
400 m	57,55	Guido Müller (1938)	12.07.2008
800 m	2:32,07	Horst Schlecht (1935)	29.05.2005
1.500 m	5:08,36	Karl-Walter Trümper (1939)	14.05.2009
5.000 m	18:44,2	Horst Backhuss (1927)	18.06.1997

10.000 m	39:31,77	Karl-Walter Trümper (1939)	25.04.2009
4x100 m	55,36	LG Alstertal Nord Hamburg	21.05.2009
Hochsprung	1,44	Gerhard Windolf (1924)	16.09.1995
	1,44	Gustav Stähle (1934)	15.07.2005
	1,44	Jürgen Volkert (1938)	15.06.2008
	3,30	Herbert Schmidt (1910)	10.09.1980
Stabhochsprung	3,30	Herbert Schmidt (1910)	10.09.1980
Weitsprung	5,22	Wolfgang Reuter (1929)	06.06.1999
Dreisprung	10,37	Lothar Fischer (1936)	02.09.2006
Kugelstoß (4,00)	15,89	Karl-Heinz Marg (1938)	12.07.2008
Diskuswurf (1,00)	49,70	Peter Speckens (1935)	27.02.2005
Hammer (4,00)	53,56	Waldemar Villhauer (1935)	13.08.2005
Speer (500 g)	51,25	Wladislaw Kowalczyk (1937)	11.07.2008

### Männer M 75

100 m	13,54	Wolfgang Reuter (1929)	24.07.2004
200 m	27,85	Wolfgang Reuter (1929)	31.07.2004
400 m	65,34	Wilhelm Selzer (1927)	21.08.2002
800 m	2:50,77	Eckart Maas (1928)	13.09.2003
1.500 m	5:38,82	Eckart Maas (1928)	03.08.2003
5.000 m	20:44,70	Werner Beecker (1932)	22.05.2008
10.000 m	43:32,40	Dr. Heinrich Gutbier (1923)	31.07.1998
Hochsprung	1,42	Walter Hess (1922)	29.06.1997
Weitsprung	4,93	Wolfgang Reuter (1929)	03.07.2004
Kugelstoß (4,00)	14,23	Heiner Will (1926)	31.03.2001
Diskuswurf (1,00)	41,25	Heinz Brandt (1929)	20.05.2004
Hammer (4,00)	48,19	Richard Rzehak (1929)	13.06.2004
Speer (500 g)	42,72	Manfred Hoffmann (1933)	19.10.2008

### Männer M 80

100 m	14,66	Fritz Assmy (1915)	19.08.1995
200 m	31,08	Fritz Assmy (1915)	20.08.1995
1.500 m	6:16,13	Fritz Helber (1905)	30.07.1986
Weitsprung	4,18	Hans Eberle (1926)	04.08.2006
Kugel (3,00)	12,90	Heiner Will (1926)	30.10.2006
Kugel (3,00)	12,90	Wilhelm Modersohn (1929)	01.05.2009
Diskuswurf (1,00)	36,76	Rudolf Leinen (1909)	14.10.1989
Hammer (3,00)	42,91	Horst Vieweg (1927)	25.08.2007
Speer (400 g)	39,94	Heiner Will (1926)	02.09.2006

### Männer M 85

Kugel (3,00)	9,81	Gerhard Schepe (1911)	21.07.1996
Diskuswurf ( 1,00)	28,00	Philipp Frech (1920)	06.05.2005
Speer (400 g)	31,72	Klaus Langer (1916)	22.08.2002

### **Männer M 30**

4 x 400 m	3:17,97	Eintracht Frankfurt	17.08.1991
3x1000 m	7:35,17	TuS Köln rrh.	02.08.2003

### **Männer M 40**

4 x 400 m	3:29,75	OTB Osnabrück	16.07.2005
3 x 1.000 m	7:51,78	TV Waldstraße Wiesbaden	12.07.2008

## **Bestleistungen (Rekorde) Frauen**

### **Frauen W 50**

100 m	12,60	Karin von Riewel (1948)	29.08.1998
200 m	26,18	Karin von Riewel (1948)	02.08.1998
400 m	60,81	Dagmar Fuhrmann (1954)	06.07.2005
800 m	2:21,05	Barbara Lehmann (1942)	23.05.1992
1.500 m	4:43,33	Lidia Zentner (1953)	10.07.2005
5.000 m	17:22,80	Lidia Zentner (1953)	03.08.2005
80 m Hürden	13,07	Geraldine Otto (1949)	16.07.1999
4x100m	55,97	TSV Eintracht Hittfeld	17.08.1996
Hochsprung	1,58	Dr. Carmen Karg (1954)	17.06.2006
Stabhochsprung	2,90	Ute Ritte (1952)	15.09.2005
Weitsprung	5,42	Karin von Riewel (1948)	11.09.1998
Dreisprung	10,16	Renate Behrens (1957)	02.08.2008
Kugel (3,00)	14,94	Helma Teuscher (1956)	26.07.2008
Diskuswurf(1,00)	45,72	Anne-Ch. Rühlow (1936)	24.05.1986
Hammer (3,00)	47,56	Heidi Keller (1957)	16.07.2007
Speer ( 500 g)	44,20	Ingrid Thyssen (1956)	05.08.2006

### **Frauen W 55**

100 m	13,36	Ingrid Meier (1947)	02.08.2003
200 m	27,26	Ingrid Meier (1947)	20.09.2003
400 m	64,50	Brunhilde Hoffmann (1939)	22.07.1995
800 m	2:32,95	Lidia Zentner (1953)	02.08.2008
1.500 m	5:03,33	Edeltraud Pohl (1936)	17.08.1991
5.000 m	18:25,58	Edeltraud Pohl (1936)	05.05.1991
80 m Hürden	13,53	Geraldine Otto (1949)	13.08.2004
Hochsprung	1,46	Renate Vogel (1943)	12.07.2000
Stabhochsprung	2,85	Ute Ritte (1952)	08.06.2008
Weitsprung	5,01	Christiane Schmalbruch (1937)	27.08.1994
Kugel (3,00)	14,47	Sigrun Kofink (1935)	21.07.1991
Diskuswurf (1,00)	41,54	Karin Illgen (1941)	10.09.1997
Hammer (3,00)	45,91	Gudrun Mellmann (1941)	14.09.1998
Speer (500 g)	40,55	Renate Vogel (1943)	21.08.2002

**Frauen W 60**

100 m	13,75	Ingrid Meier (1947)	14.09.2008
200 m	28,87	Brunhilde Hofmann (1939)	14.07.2000
400 m	68,77	Brunhilde Hoffmann (1939)	04.08.1999
800 m	2:44,63	Rona Frederiks (1940)	22.07.2001
1.500 m	5:25,56	Edeltraud Pohl (1936)	18.05.1996
5.000 m	18:59,44	Edeltraud Pohl (1936)	29.05.1996
4x100 m	61,11	LG NW/SVP Hamburg	02.06.2002
Hochsprung	1,43	Renate Vogel (1943)	02.08.2003
Weitsprung	4,75	Christiane Schmalbruch (1937)	19.07.1997
Kugel (3,00)	13,20	Sigrun Kofink (1935)	16.08.1997
Diskuswurf (1,00)	39,24	Karin Illgen (1941)	15.06.2002
Hammer (3,00)	46,04	Jutta Schaefer (1931)	21.07.1995
Speer ( 400 g)	37,95	Renate Vogel (1943)	14.08.2004

**Frauen W 65**

100 m	14,40	Christiane Schmalbruch (1937)	18.02.2002
200 m	30,26	Brunhilde Hoffmann (1939)	31.07.2004
400 m	72,90	Lydia Ritter (1938)	02.08.2003
800 m	2:47,85	Lydia Ritter (1938)	26.06.2003
1.500 m	5:40,84	Lydia Ritter (1938)	18.06.2003
5.000 m	21:14,12	Rona Frederiks (1940)	12.06.2005
Hochsprung	1,37	Ursula Stelling (1941)	23.07.2006
Weitsprung	4,64	Christiane Schmalbruch (1937)	16.08.2002
Kugel (3,00)	12,21	Sigrun Kofink (1935)	19.08.2000
Diskuswurf (1,00)	35,79	Anne-Chatr. Rühlow (1936)	30.05.2002
Hammer (3,00)	45,44	Jutta Schaefer (1931)	27.04.1996
Speer (400 g)	35,02	Sigrun Kofink (1935)	22.09.2001

**Frauen W 70**

100 m	14,6	Paula Schneiderhahn (1921)	21.09.1991
800 m	2:59,55	Elfriede Hodapp (1935)	26.06.2005
1.500 m	5:56,11	Lydia Ritter (1938)	28.05.2008
5.000 m	22:52,05	Elfriede Hodapp (1935)	16.07.2005
Hochsprung	1,27	Christiane Schmalbruch (1937)	14.07.2007
Weitsprung	4,24	Paula Schneiderhahn(1921)	26.09.1992
Kugel (3,00)	11,04	Anne-Chatr. Rühlow(1936)	26.09.1992
Diskuswurf(1,00)	30,89	Anne-Chatr. Rühlow(1936)	28.03.2006
Hammer (3,00)	38,87	Jutta Schaefer (1931)	10.06.2001
Speer (400)	28,89	Sigrun Kofink (1935)	16.07.2005

**Frauen W 75**

100 m	15,2	Paula Schneiderhahn(1921)	08.09.1996
Hochsprung	1,16	Christa Happ (1929)	17.09.2005
Weitsprung	3,89	Paula Schneiderhahn (1921)	28.07.1996
Kugel (3,00)	8,80	Marianne Hamm (1927)	31.08.2002

Diskuswurf(1,00)	24,96	Marianne Hamm (1927)	31.08.2002
Hammer (3,00)	31,80	Jutta Schaefer (1931)	05.08.2006
Speer (400 g)	23,65	Lotte Leiß (1932)	02.06.2007

**Frauen W 30**

3x800 m	6:55,72	TV Herxheim	04.07.2004
---------	---------	-------------	------------

**Frauen W 40**

3x800 m	7:19,21	LG Süd Berlin	02.08.1987
---------	---------	---------------	------------