

**Zeitplan Seniorenmeisterschaften II
Frauen**

						Freitag, 10.07.2009		
Zeit	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	
14:30		80m Hü ZE		Diskus VE	Kugel VE			
14:35	80m HÜ ZE							
15:00				Weit VE				
15:30						Speer VE		
16:15					Weit VE Speer VE	Weit VE		
16:30				Hammer VE				
16:40				800m EL	800m EL			
16:45			800m EL			Kugel VE	Kugel VE	
16:50		800m EL						
17:00	800m EL		Diskus VE					
17:15		Weit VE						
18:15					Diskus VE			
18:45				Kugel VE				
19:00			Hammer VE					

**Zeitplan Seniorenmeisterschaften II
Frauen**

						Samstag, 11.07.2009		
Zeit	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W30/40
09:30	Weit VE Speer VE		5000m EL Kugel VE	5000m EL	5000m EL			
10:00			Hoch					
10:10	5000m EL	5000m EL						
11:00						Diskus VE	Diskus VE	
11:35				100m VL				
11:45			100m VL					
11:55		100m VL						
12:00	Kugel VE			Speer VE				
12:05	100m VL							
12:15		Diskus VE	Weit VE					
12:30	Drei VE							
13:15								3x800m W30 3x800m W40
13:25						100m ZEL		
13:30					100m EL			
13:35				100m EL				
13:40			100m EL					
13:45	Hammer	100m EL						
13:50	100m EL							
14:45			Speer VE	Hoch				
14:55			400m ZEL					
15:05		400m ZEL						
15:10		Hammer VE						
15:15	400m ZEL							
15:45	Hoch							
16:00	Diskus VE				Hoch E	Hoch E		
17:30		Speer VE						
17:50			4x100m ZEL					
18:00	4x100m ZEL							

**Zeitplan Seniorenmeisterschaften II
Frauen**

Sonntag, 12.07.2009								
Zeit	W50	W55	W60	W65	W70	W75		
10:00		Hoch E Kugel VE				Hammer VE	Hammer VE	
11:10			1500m EL	1500m EL	1500m EL			
11:20	1500m ZEL	1500m ZEL						
11:30	Stabhoch E	Stabhoch E		200m ZEL				
11:40			200m ZEL					
11:50		200m ZEL						
12:00	200mZEL							