

**Zeitplan Seniorenmeisterschaften II
Männer**

						Freitag, 10.07.2009		
Zeit	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
14:30				Stab E	Weit	Hoch Speer	Hammer VE	
14:50				100m Hü ZE				
15:00			100m Hü ZE					
15:15		100m Hü ZE			Hammer VE			
15:25	100m Hü ZE							
15:30							Kugel VE	
15:35						800m ZEL		
15:40					800m ZEL			
15:45			Hoch VE			Diskus VE		
15:50				800m ZEL				
16:00			800m ZEL					
16:10		800m ZEL					Weit	
16:20	800m ZEL							
16:30						800m ZEL		
17:00							Speer	Speer
17:15				300mHü ZE	Stab E			
17:20			300mHüZE					
17:30		Hoch E						
17:35		400mHü ZE						
17:45	400mHü ZE		Kugel VE			Hammer		
18:00	10.000m E	10.000m E						
18:10					Speer			
18:30						Weit		
18:45			10.000m E	10.000m E	10.000m E	10.000m E		

**Zeitplan Seniorenmeisterschaften II
Männer**

						Samstag, 11.07.2009		
Zeit	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M30/40
09:30		Hammer VE			Diskus VE			
10:00			Stabhoch E		Drei VE			
10:40					400m VL			
10:45	Weit VE Speer VE					Kugel VE		
10:50				400m VL				
11:00			400m VL	Hammer VE				
11:15		400m VL						
11:25	400m VL							
11:30				Hoch E				
12:00		Stabhoch E						
12:15					100m VL			
12:25				100m VL				
12:30	Hammer VE							
12:35			100m VL					
12:45		100m VL						
12:55	100m VL							
13:05								4x400 M40 4x400 M30
13:15	Drei VE		Speer VE		Kugel VE			
13:25								
13:30				Diskus VE	Hoch E			
13:55							100m ZEL	
14:00						100m ZEL		
14:05					100m EL			
14:10				100m EL				
14:15	Stabhoch E		100m EL					
14:20		100m EL						
14:25	100m EL							
14:35								3x1000 M40 3x1000 M30
14:45		Weit VE Kugel VE					Diskus VE	M85 Diskus VE
15:25						400m ZEL		
15:35					400m EL			
15:40				400m EL				
15:45			400m EL					
15:50		400m EL						
15:55	400m EL							
16:00			Weit	Weit VE Kugel VE				
16:10					5000m EL	5000m EL		
16:15		Speer VE	Hammer VE					
16:45			5000m EL	5000m EL				
17:00								Kugel VE
17:15								
17:20	5000m EL	5000m EL						
18:10					4x100mZE			
18:20			4x100m ZE					
18:30	4x100m ZE							

Zeitplan Seniorenmeisterschaften II Männer

Sonntag, 12.07.2009							
Zeit	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
10:00		Diskus VE	Drei VE				
10:10					200m VL		
10:20				200m VL			
10:30			200m VL				
10:45		200m VL					
10:55	200m VL						
11:10	Kugel VE	Drei VE	Diskus VE				
11:30	Hoch E						
11:40				Speer VE			
12:10							200m ZEL
12:20	Diskus VE					200m ZEL	
12:25					200m EL		
12:30				200m EL Drei VE			
12:35			200m EL				
12:40		200m EL					
12:45	200m EL						
12:55						1500m ZEL	1500m ZEL
13:05					1500m ZEL		
13:15				1500m ZEL			
13:25			1500m ZEL				
13:35		1500m ZEL					
13:45	1500m ZEL						